

かいごよぼうにイイコトしんぶん

令和元年9月号

「すまいる♡ポイント」令和元年9月からスタート！

洋野町で令和元年9月から「すまいる♡ポイント」がスタートしました。健康づくりを目的とした教室への参加、特定健診・各種がん検診を受けてポイントをためることができます。

1,000ポイントをためると1,000円分の商品券と交換できます。

「いきいき百歳体操」もポイントの対象です。1回の参加で50ポイントたまります。

詳細については、9月号の広報と一緒にチラシが配布されています。



「いきいき百歳体操」体験会場が増えました！

「いきいき百歳体操」に取り組んでいる洋野町民が少しずつ増えてきました。もっとたくさんの人にいきいき百歳体操の効果を実感してもらいたいので、体験会場を増やしました。まだ「いきいき百歳体操」を知らない方、もっと取り組みたい人は、体験会場に足を運んで体感してみてください。「すまいる♡ポイント」の対象ですので参加してどんどんポイントをためましょう。

◀ 体験会場 ▶

- ・エンパワメント輝き2階 毎週火曜日午前9時半～
- ・特別養護老人ホーム「希望」 毎週水曜日午後2時～
※会場を提供してもらい、体験会を実施しています。
- ・グループホーム「ほほえみ」（元角浜小学校跡） 毎週金曜日午後2時～
※会場を提供してもらい、体験会を実施しています。



いきいき百歳体操実施会場一覧

曜日	開催場所	開始時間
日曜日	柏木畑コミュニティセンター	10:00～
月曜日	勤労青少年ホーム	9:00～
	戸類家生活改善センター	10:00～
	大谷地区センター	10:00～
	四区地区センター	10:00～
火曜日	エンパワメント輝き2階【体験会】	9:30～
	城内林業センター	13:00～
	小路合農村技術伝承館(お休み中)	13:30～
水曜日	種市包括IF(まるカフェ)	10:30～
	種市しいたけ推進センター	13:30～
	特別養護老人ホーム「希望」【体験会】	14:00～
木曜日	大野保健センター	10:00～
金曜日	有家地区センター(有家はまなす会)	9:00～
	グループホーム「ほほえみ」(角浜)【体験会】	14:00～

※実施団体の都合により、曜日や時間は変更になる場合があります。

※地域で毎週実施したい方は、申込書の記入によりDVD等を貸し出します。お問い合せください！

いきいき百歳体操実施会場随時募集中

体操に必要なDVDとオモリは無料貸し出ししております。

出張体験をご希望の方(3人以上のグループ)は、お問合せください！

★お問合せ★

洋野町地域包括支援センター 69-1966 NPO法人エンパワメント輝き 66-8321

♥ 「かいごよぼうにイイコトしんぶん」は、洋野町から委託を受け、NPO法人エンパワメント輝きが作成・発行しております。